



Ernährung & Genuss

Der Ernährungsführerschein für Eltern

THEORIE UND PRAXIS FÜR EINE SICHERE FAHRT DURCH DEN ERNÄHRUNGSDSCHUNDEL

Interaktiv erlernen Sie nicht nur die theoretischen Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung für Kinder. Sie erfahren auch, wie Sie eine positive Essatmosphäre gestalten. Gemeinsam planen wir ein Wochenmenü, und Sie bekommen Inputs, wie Sie ihre eigenen Rezepte optimieren können.

Zielgruppe

Eltern und Großeltern von Kindern ab dem ersten Lebensjahr



Referentin

Brigitte Vinatzer
Ernährungstherapeutin

Termin

Sa 29.03.2025
09.30 – 17.30 Uhr

Seminargebühr

135,00 €

Bildungshaus Schloss Goldrain

www.schloss-goldrain.com

+39 0473 742 433 – info@schloss-goldrain.com

